

Les concepts fondamentaux

16 janvier, Séminaire introductif,

Cohérence de la méthode adlérienne, Alfred Adler, un siècle , un homme , une pensée

Éric Berthommé, Sandrine Coupaud, Anne-Marie Mormin Mathis, Sonia Pageaud

Rappel des éléments fondamentaux assurant la cohérence conceptuelle d'une méthode dynamique intégrée dans une démarche de mise en sens, visant à approfondir la compréhension du sujet humain.

27 février, La dynamique contre-fictionnelle, Gemeinschaft/Gesellschaft dans le processus identitaire, François Pineau

Alfred Adler a défini la structuration psychique de l'être humain en tant que sujet « Un et Indivisible », en une articulation entre quête de sens individuelle et exigences sociales et cosmiques.

Dès la naissance le nouveau-né est soumis à la fois à l'impératif de satisfaction des besoins élémentaires ainsi qu'à sa prématûrité somatopsychique. Face à cet état de tension et à cette incomplétude synonyme d'insécurité primaire, le nouveau-né est poussé par une quête fictionnelle de cohésion interne et de sens. Cette compensation de l'incomplétude passe par la communauté des sens, notamment sens somatopsychiques entre le nouveau-né et la mère. Or, dans ce moment de proximité de l'environnement maternel, la dynamique fictionnelle idéale poussant vers une totipotence se voit subordonnée à la confrontation aux deux instances psychiques contre-fictionnelles archaïques :

- La Gemeinschaft : « communauté de sentiments, d'émotions, d'idées », berceau des affects instituant une communauté de vue humaine.
- La Gesellschaft : exigence de dépassement qui pousse à la réinvention de normes fictives, au-delà de la communauté des sens, et loi universelle régissant la communauté des hommes, révélant le sentiment d'appartenance au cosmos.

Cette dialectique Gemeinschaft/Gesellschaft ouvre la voie à la constitution du Sujet en tant qu'individu à la fois unique et inscrit dans un tout social.

20 mars, Du Gemeinschaftsgefühl au sens social, Sylvia Ayral,

Le Gemeinschaftsgefühl, sentiment d'appartenance conscient et inconscient à la communauté humaine , constitue le fondement de l'émergence du Sujet Un et Indivisible, advenant dans et par le monde. Condition indispensable au développement individuel et à la formation de liens, selon Adler, il est essentiel à la survie de l'Humanité. Instance inconsciente structurant l'identité, le Gemeinschaftsgefühl est le socle du Sentiment social/Sens social, celui-ci s'instituant d'une logique partagée et universelle.

22 mai, L'enfant est le père de l'homme, Éric Quiquempois

Les caractères du style de vie transmis de génération en génération : de la dépendance paternelle à la dépendance filiale. Ce phénomène s'inscrit dans une dynamique d'aperceptions tendancieuses et de fictions directrices biaisées, illustrant la continuité et l'évolution du style de vie au sein des familles.

Ce processus met en lumière l'impact des héritages psychologiques et comportementaux, qui façonnent les trajectoires individuelles et collectives. La compréhension de ces dynamiques est essentielle pour analyser les mécanismes de dépendance et d'autonomie, ainsi que pour élaborer des stratégies d'intervention adaptées dans le cadre de la psychologie familiale et de psychothérapie individuelle.

19 juin, Jargon des organes, expression fondamentale d'un style de vie névrotique,

Charlotte Bonet & Andrea Themeli

Analyse croisée du discours d'un sujet souffrant de fibromyalgie

Comment le jargon des organes vient impacter le style de vie du sujet, et vice-versa?

(Andrea a demandé à travailler avec Charlotte)

Une analyse approfondie du discours d'une personne souffrant de fibromyalgie permet une étude croisée visant à comprendre l'interaction entre le jargon des organes émergeant de la souffrance somatique et l'impact qu'il peut avoir sur le style de vie du sujet, ainsi que sur sa manière de percevoir sa condition (aperceptions tendancieuses). La non-prise en compte de cet interaction dans la plainte peut créer une barrière communicationnelle si l'écoute n'est pas au niveau de compréhension de l'impécuniosité psychologique du sujet. Cette négligence peut entraîner une augmentation de l'anxiété, une perception accrue de la gravité de la maladie ou une difficulté à suivre les recommandations médicales.

Il est donc essentiel pour tout thérapeute d'adopter une approche équilibrée de la plainte, combinant une écoute scientifique adaptée de la fibromyalgie et accessible aux aspects psychosociaux, afin d'optimiser l'impact de la maladie sur le vécu du patient. Cette écoute spécifique permet une compréhension plus affinée du style de vie du patient constitue un élément clé pour une gestion efficace, en tenant compte à la fois des aspects somatiques et psychiques de la souffrance.

11 septembre, Complexe d'infériorité et fiction directrice: les voies du devenir

Mari Gwenn Rosec

Le complexe d'infériorité ne se limite pas à un simple sentiment de déficit: il structure la trajectoire psychique du sujet et oriente sa relation au monde. Il façonne une ligne directrice de vie visant à réduire un écart vécu comme insupportable. Nous explorerons les expressions plurielles du complexe d'infériorité.

9 octobre, L'acte de foi en peinture et sculpture comme compensation, Florence Deunier

Dans le cadre de la psychothérapie de Mme F, il est essentiel d'analyser la manière dont le pouvoir créateur stimule la créativité, jouant ainsi un rôle clé dans la transition d'une surcompensation névrotique vers une compensation plus équilibrée. L'objectif principal étant de favoriser l'affirmation de soi du patient et de renforcer son autonomie dans le processus de développement personnel. Une approche thérapeutique intégrant la valorisation du potentiel créatif permet d'accompagner efficacement le patient vers une meilleure gestion de son style de vie, tout en facilitant une évolution vers une stabilité psychique accrue. La reconnaissance et l'encouragement de la créativité constituent des leviers importants pour instaurer un changement durable, en permettant au sujet de s'engager activement dans sa reconstruction psychologique et de retrouver une confiance en ses capacités. Cette démarche vise à instaurer un équilibre psychique pérenne en favorisant l'autonomie et la pleine affirmation de soi, éléments fondamentaux pour un développement personnel harmonieux et soutenu par des ressources créatives adaptées.

6 novembre, Volonté de puissance et protestation virile, Anne-Véronique Durieux

La volonté de puissance alimente la dynamique de dépassement nécessaire à asseoir le sentiment de sécurité et l'idéal de personnalité. Lorsque la Volonté de puissance n'est pas tempérée par Le Gemeinschaftsgefühl, le sentiment de supériorité s'opère à l'encontre d'autrui dans une visée de domination et fait place à la Protestation virile, expression du Complexe d'infériorité.