



FORMATION A L'ONIROTHERAPIE -UF7-

PRE-REQUIS

Psychologues, neuropsychologues, psychothérapeutes, psychopraticiens, étudiants 3ème cycle psy, et autre postulant soumis à examen de candidature

MODALITES D'ADMISSION

Admission après entretien veillant à s'assurer de la réalité du projet professionnel

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

- Partie théorique. Entrée permanente possible tout au long de l'année sans délai d'accès en fonction de la planification des dates.
- Partie clinique et didactique. Planification réalisée avec les intervenants et les stagiaires, selon les besoins, les disponibilités et l'individualisation du parcours des stagiaires

RYTHMES DE FORMATION

Sessions de formations théoriques : plusieurs rythmes possibles, à définir.
Formation Modularisée et modularisée
Individualisation du parcours de formation : adaptation de nos modules de formation en termes de pédagogie. La Planification est réalisée avec l'intervenant, selon les besoins, les disponibilités et l'individualisation du parcours.

- Informations pratiques

Ce dispositif est une formation adaptée et individualisée. Elle est axée sur un développement important des compétences transversales nécessaires à votre projet professionnel.

Les ressources documentaires de formation sont disponibles sur site.

DUREE DE LA FORMATION

La formation se déroule sur 3 années.
Première année : La formation théorique se déroule en 10 sessions (X 7h) répartis de janvier à décembre (session sous forme de cours théoriques complétés par une bibliographie, présentiel, cours écrits, en fonction de l'individualisation des parcours,
Seconde année formation clinique et pratique , 10 sessions (70h) réparties de janvier à décembre en présentiel.
La troisième année est consacrée à la didactique Objectifs : Evaluation et réajustement des mises en pratiques individuelles et de groupe.

OBJECTIFS

Former à la pratique de l'Onirothérapie

Première année :

Acquérir les connaissances théoriques d'une clinique entre corps réel et corps imaginaire portée par l'univers du rêve éveillé, ses liens avec les autres pratiques psychothérapeutiques.

Contenu pédagogique : apports théoriques et pratiques. Initiation aux

LES INTERVENANTS

COLLÈGE DES FORMATEURS

SFPA SO Institut Sud-Ouest
1 Impasse des Marguerites
16470 Saint Michel

SITE WEB :
<https://www.sfpaso-psy.com>

Inscription renseignements :

ERIC BERTHOMMÉ 06 72 80 30 53
PSYCHOLOGUE
ONIROTHÉRAPEUTE
PSYCHANALYSTE
eric.berthomme@orange.fr

ANNE MARIE MORMIN MATHIS
PSYCHOLOGUE-
ONIROTHÉRAPEUTE
PSYCHANALYSTE
ammormin@hotmail.fr

GEORGES MORMIN
Psychologue-Onirothérapeute
psychanalyste

N° de l'organisme : 54170000042
N° d'activité : 75160117416
N° de SIRET : 81099194300012
code APE 8690F

techniques de relaxation-décentration/

Méthode : cours magistraux, reprise des contenus. Evaluation : QCM

Deuxième année

Acquérir les premières techniques nécessaires à la conduite individuelle ou de groupe de séance d'onirothérapie. Contenu pédagogique : s'initier à la pratique par un enseignement didactique. Méthode : pratiques individuelles, apprentissage de la conduite complète d'une séance, appréhension des différentes phases. Mise en situation.

Troisième année

Evaluation et réajustement des mises en pratique individuelles et de groupe. Contenu pédagogique : analyse des pratiques individuelles, repérer et analyser les situations. Comprendre et intégrer les techniques d'interprétation du matériel onirique. Méthode : travail individualisé en sous-groupe, mise en situation, apports pratiques et rappels théoriques si nécessaires.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Moyens pédagogiques

Visioconférences et présentiel : 1ère année

3 Formateurs dédiés à la formation.

Plateforme numérique Jitsi.

Ordinateur avec webcam et connexion internet

Documents de la formation sur site. Les formateurs restent accessibles à tout moment.

Vidéo projecteur ou écran de diffusion – tableau blanc – paperboard.

Location d'une salle de réunion avec accessibilité aux personnes en situation de handicap.

- EVALUATION

En cours et en fin de formation

Enquête de satisfaction

QCM

Autodiagnostic personnel

Partage et analyse d'expériences

Repérage de ses meilleures expériences et pratiques

Analyse de son propre comportement, et de ses pratiques (réservé à la didactique)

Certificat d'Onirothérapeute

- Suivi post formation

Suivi à 6 -12 mois du stagiaire, selon individualisation du parcours défini avec l'intervenant. A l'aide de questionnaires

- Référencement des formations

Certification IAIP | QUALIOPI |

L'image du corps participe à la construction du Sujet : le corps est le lieu du moi le plus intime autour de quoi la subjectivité se constitue, s'éprouve et s' imagine.

Le travail corporel favorise l'élaboration psychique dans un aller-retour permanent entre perceptions/ affects et représentations.

L'objectif est de retrouver une sécurité interne en restaurant une continuité de l'intérieur de l'être.

« La décentration est une technique de mise en condition pour permettre au Sujet d'accéder à un surgissement spontané d'images mentales oniriques. Elle utilise les tensions psychiques en invitant leurs inscriptions corporelles, faisant ainsi du corps le porte-parole des plaintes infraverbales du Sujet. De ce fait, toutes tensions vécues dans le corps trouvent au-delà de son expression somatique, un espace onirique où s'exprimer.

A partir de l'intégration de ce corps imaginaire, le Sujet revit des expériences archaïques.

Permet de découvrir le rapport à son corps et d'explorer l'univers de son imaginaire, elle vise à l'intégration d'une image de soi plus dynamique. Par le travail à partir de l'image du corps, elle permet de redynamiser les capacités imaginaires et créatrices pour initier un réaménagement psychique.