

SFPA-SO

1, Impasse des
Marguerites

16470 St Michel

N° organisme de formation :
11 75 38838 75

Contact : Eric Berthommé
0672803053
eric.berthomme@orange.fr

03 58 15 39

www.sfpaso-psy.com

Notre organisme de formation
est certifié Qualiopi



L'image du corps participe à la construction du sujet : le corps est le « lieu du moi » le plus intime autour de quoi la subjectivité se constitue, s'éprouve et s' imagine. La pratique psychocorporelle favorise l'élaboration psychique dans un aller-retour permanent entre perceptions, affects et représentation.

L'onirothérapie permet de découvrir le rapport à son corps et d'explorer l'univers de son imaginaire. Il s'agit de repérer les résistances au lâcher-prise, d'explorer l'image de soi, être ce corps par la prise de conscience de sa production psychosensorielle et la matérialisation des émotions. Elle vise l'intégration d'une image de soi plus dynamique. Par le travail à partir de l'image du corps, elle permet de dynamiser les capacités imaginaires et créatrices pour initier un réaménagement psychique.



VOTRE LOGO ICI

Société Française de Psychanalyse Adlérienne Institut Sud-ouest

Formation à l'Onirothérapie d'intégration

Année 2024
Groupe 2



www.sfpaso-psy.com

formateurs

Éric Berthommé, Didacticien,
psychologue clinicien,
Onirothérapeute

Anne-Marie Mormin Mathis,
Didacticienne, psychologue
clinicienne, Onirothérapeute

Georges Mormin, Didacticien,
Docteur en psychologie;
Onirothérapeute



Session-1- janvier

Variations autour du lâcher prise

Session -2- mars

De la voix à la parole

Session -3-/4- avril

Eléments introductifs à la
pratique (construire un
environnement adéquat et
matériaux indispensables)

Initiation à la pratique verbale

Session -5- mai

Reprise S3/S4
Pratique verbale
Pratique clinique

Session -6- juin

La décentration (techniques
menant à la décentration)
Mise en situation

Session -7- juillet

Décentration, s'initier,
s'éprouver

Session -8- septembre

Décentration s'initier , s' éprouver réactions
perturbantes

Session -9- octobre

Mise en application didactique

Session -10- novembre

Mise en application pratique
- Évaluation individuelle

Publics concernés : Stagiaires 2023

Objectifs : Découvrir et apprendre les
techniques nécessaires à la pratique de
l'Onirothérapie d'intégration

Initier à la pratique de la psychothérapie par
l'Onirothérapie.

Savoir son corps, explorer l'univers onirique,
le jeu des symboliques corporelles et des
projections fantasmatiques dans la relation
thérapeutique.

Publics concernés : Stagiaires 2023

Méthodes utilisées : Apports théoriques et
pratiques

Durée : 9 sessions de 7h

Horaires : 10h-18H

Dates : de janvier à novembre 2024 (jours et
dates déterminés avec les stagiaires)

Coût : 80€

Modalités d'évaluation : QCM, Mise en
situation

Accessibilité : location de salles répondant
aux normes d'accès handicapés.