

## Inscription

Nom :

Prénom :

Adresse  
personnelle : *si  
changement*

Mobile :

Courriel :

Tel. professionnel

## Tarifs :

Individuel : 150 €+  
adhésion : 80 €

Etablissement : 660 €  
(établir une convention).

Contact : **Éric Berthommé**  
ericberthomme@orange.fr

L'image du corps participe à la construction du sujet : le corps est le « lieu du moi » le plus intime autour de quoi la subjectivité se constitue, s'éprouve et s'imagine. La pratique psychocorporelle favorise l'élaboration psychique dans un aller-retour permanent entre perceptions, affects et représentation.

L'onirothérapie permet de découvrir le rapport à son corps et d'explorer l'univers de son imaginaire. Il s'agit de repérer les résistances au lâcher-prise, d'explorer l'image de soi, être ce corps par la prise de conscience de sa production psychosensorielle et la matérialisation des émotions. Elle vise l'intégration d'une image de soi plus dynamique. Par le travail à partir de l'image du corps, elle permet de dynamiser les capacités imaginaires et créatrices pour initier un réaménagement psychique.

Société Française de  
Psychanalyse  
Adlérienne  
Institut Sud-ouest



## Formation À l'Onirothérapie

**Année 2024**

Niveau 2

[www.sfpaso-psy.com](http://www.sfpaso-psy.com)



SFPA SO INSTITUT SUD  
OUEST 1 Impasse des  
Marguerites 16470 St Michel  
d'Entraigues

**Intervenants :  
Psychanalystes formateurs**

Éric Berthommé, Didacticien,  
psychologue clinicien,  
onirothérapeute

Anne-Marie Mormin Mathis,  
Didacticienne, psychologue  
clinicienne, onirothérapeute

Georges Mormin, Didacticien,  
Docteur en psychologie,  
onirothérapeute

N° de l'organisme : 54170000042  
N° d'activité : 75160117416  
N° de SIRET : 81099194300012  
Code APE 8690F

Contact PSH : AM Mormin



**PROGRAMME\***

**Session 1- janvier**  
Variations autour du lâcher prise...

**Session 2- février**  
Corps et image du corps, projeter Soi,  
de la voix à la parole

**Session 3-mars**  
Initiation à la pratique, construire un  
environnement adéquat et matériaux  
indispensables, pratique individuelle,  
de groupe, enfants, adolescents, adultes

**Session 4- avril**  
Accueil, les attitudes adéquates, les éléments  
introduction de la pratique, les différentes  
phases, training, la maïeutique

**Session 5 - mai**  
Techniques d'exploration, verbales  
dirigées, verbales libre association,  
infraverbales libre association

**Session 6- juin**  
Une étape primordiale, la décentration

**Session 7- juillet**  
Décentration, s'initier et éprouver  
Apprentissage des techniques à maîtriser lors  
des réactions en cours d'exploration

**Session 8- septembre**  
Décentration, s'initier et éprouver,  
réactions perturbantes

**Session 9/ 10 - octobre novembre**  
Mise en application didactique

**Session 11-décembre**  
Mise en pratique - Évaluation individuelle

**Publics concernés :** Apprenants  
2023 et années précédentes ayant  
obtenu niveau 1, dûment inscrit

**Objectifs:** Découvrir et apprendre  
les techniques nécessaires à la  
pratique de l'Onirothérapie  
d'intégration.

**Contenu :** Inscrit dans la double  
perspective de l'analyse Adlérienne  
et de l'onirothérapie d'André Virel,  
cette formation a pour objectif  
d'initier à la compréhension de la  
pratique de la psychothérapie par  
onirothérapie.

La différence et les liens avec les  
thérapies du psychisme. Savoir  
son corps, explorer l'univers  
onirique. Le jeu des  
symboliques corporelles et des  
projections fantasmatiques dans la  
relation thérapeutique.

**. Délai d'accès :** immédiat après  
inscription.

**Méthodes utilisées :**  
Moyens : présentation orale  
interactive et magistrale.

**Outils :** power point, éditions des  
contenus de formation

**Modalités d'évaluation :** Quizz

**Accessibilité :** location de salles  
répondant aux normes d'accès  
handicapés.