



Formation axée sur un développement important des compétences transversales nécessaires au projet professionnel. L'objectif s'inscrit dans la double perspective de l'analyse adlérienne et de l'onirothérapie d'André Virel.

#### FORMATEURS

**ERIC BERTHOMME, PSYCHOLOGUE, PSYCHANALYSTE,**

**ANNE MARIE MORMIN  
PSYCHOLOGUE-PSYCHANALYSTE**

**GEORGES MORMIN -  
PSYCHANALYSTE**

**SFPA SO Institut Sud-Ouest  
1 Impasse des Marguerites  
16470 Saint Michel**

SITE WEB :

<https://sfpaadler.wixsite.com/sfpaso-psy>

**Inscription- Renseignements :**

AM MORMIN

[institut-sfpa-so@hotmail.com](mailto:institut-sfpa-so@hotmail.com)

05 17 50 39 93

06 03 58 15 39

Développement professionnel continu :

TAOUIS JOUSSEAUME

[fc.sfpa@yahoo.fr](mailto:fc.sfpa@yahoo.fr)

N° de l'organisme : 541700000042

N° d'activité : 75160117416

N° de SIRET : 81099194300012

Code APE 8690F

## **FORMATION A L'ONIROTHERAPIE D'INTEGRATION**

### **RENSEIGNEMENTS**

#### **PRE-REQUIS**

Psychologues, Neuropsychologues, Psychothérapeutes, Psychopraticiens, Etudiants 3eme cycle psy, tout postulant à la formation verra son CV étudié Exercer dans le champ des soins psychiques.

#### **MODALITES D'ADMISSION**

Admission après entretien veillant à s'assurer de la réalité du projet professionnel

#### **DELAI D'ACCES**

- Partie théorique. Entrée permanente possible tout au long de l'année sans délai d'accès en fonction de la planification des dates.
- Partie clinique. Planification réalisée avec les intervenants, selon les besoins, les disponibilités et l'individualisation du parcours des stagiaires

#### **RYTHMES DE FORMATION**

Sessions de formations théoriques : plusieurs rythmes possibles, à définir lors de l'entretien d'admission.

Formations modularisées et personnalisées

- Individualisation des parcours de formation : adaptation de nos modules de formations en termes de pédagogie.

Planification réalisée avec l'intervenant, selon les besoins, les disponibilités et l'individualisation du parcours.

#### **DUREE DE LA FORMATION**

Formation sur 3 années.

Première année : formation théorique, 10 sessions (10 X 7h) réparties de janvier à décembre. Présentiel et distanciel

Seconde année : formation clinique et pratique, 10 sessions (10x 7 h), présentiel, réparties sur une année.

Troisième année : 3 sessions de 7h (21h) réparties sur l'année.

Post-formation : didactique

#### **OBJECTIFS**

**Former à la pratique de l'onirothérapie**

##### **Première année**

-: Acquérir les connaissances théoriques d'une clinique entre corps réel et corps imaginaire portée par l'univers du rêve éveillé, ses liens avec les autres Pratiques thérapeutiques

*Contenu pédagogique* : apports théoriques et pratiques. Initiation aux techniques de relaxation-décentration

*Méthode* : cours magistrale, reprise des contenus, contrôle continu

##### **Deuxième année**

Acquérir les premières techniques nécessaires à la conduite, individuelle ou de groupe, de séance d'onirothérapie

L'image du corps participe à la construction du sujet ; le corps est le « lieu du moi » le plus intime autour de quoi la subjectivité se constitue, s'éprouve et s'imagine.

Le travail corporel favorise l'élaboration psychique dans un aller-retour permanent entre perceptions-affects et représentations. L'objectif est de retrouver une sécurité interne en restaurant une continuité de l'intérieur de l'être.

« La décentration est une technique de mise en condition pour permettre au sujet d'accéder à un surgissement spontané d'images mentales oniriques. Elle utilise les tensions psychiques en invitant leurs inscriptions corporelles, faisant ainsi du corps, le porte-parole des plaintes infra-verbales du sujet. De ce fait, toute tension vécue dans le corps trouve au-delà de son expression somatique un espace onirique où s'exprimer. »

A partir de l'intégration de ce corps imaginaire, le sujet revit des expériences archaïques.

L'onirothérapie permet de découvrir le rapport à son corps et d'explorer l'univers de son imaginaire, elle vise l'intégration d'une image de soi plus dynamique. Par le travail à partir de l'image du corps, elle permet de redynamiser les capacités imaginaires et créatrices pour initier un réaménagement psychique.

*Contenu pédagogique :*

S'initier à la pratique individuelle et de groupe par un enseignement didactique.

*Méthode :*

Pratiques individuelles, apprentissage de la conduite complète d'une séance, appréhension des différentes phases. Pratiques en groupe et binômes interchangeables. Mise en situation

**Troisième année**

Evaluation et réajustement des mises en pratiques individuelles et de groupe.

*Contenu pédagogique :* analyse des pratiques individuelles :

- Repérer et analyser les situations

- Comprendre et intégrer les techniques d'interprétation du matériel onirique.

*Méthode :* Travail individualisé en sous-groupe (maximum 6 participants).

*Mise en situation. Apports techniques et théoriques.*

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

visioconférence et présentiel, pour la première année

présentiel pour la suite

3 Formateurs dédiés à la formation.

Plateforme numérique Teams/Skype.

Ordinateur avec webcam et connexion internet

Accès aux ressources bibliographiques. Les formateurs accessibles à tout moment.

Vidéo projecteur ou écran de diffusion – tableau blanc – paperboard.

**TARIF**

Etablissement : 360€/stagiaire/annuel

Individuel : 280€/annuel

Adhérent : 140€/annuel

**MODALITES D'EVALUATION**

Evaluation en cours et en fin de formation

Enquête de satisfaction

QCM (contrôles des connaissances).

Autodiagnostic personnel

- Bilan de la formation :

Validation des acquis. Rédaction d'un mémoire clinique par le stagiaire

Evaluation de la formation par un jury désigné par le comité pédagogique.

- Post- formation : didactique. -

**LOCAUX**

Les locaux sont accessibles pour les personnes en situation de handicap.

(Location de locaux adaptés)

Contact pour les PSH : AM Mormin