

## les Sessions ont lieu en présentiel

**Objectif :** découvrir et apprendre les techniques nécessaires à la pratique de l'Onirothérapie d'Intégration

**Contenu :** Inscrite dans la double perspective de l'analyse Adlérienne et de l'onirothérapie d'André Virel, cette formation a pour objectif d'initier à la compréhension de la pratique de la psychothérapie par onirothérapie : La différence et les liens avec les thérapies du psychisme Savoir son corps, explorer l'univers onirique, Le jeu des symboliques corporelles et des projections fantasmatiques dans la relation thérapeutique,

**Méthode pédagogique :** Apport théoriques par cours documenté et recherche personnelle complémentaire

**Public concerné :** Apprenants 2020 dûment inscrits

**Intervenant :** psychanalystes onirothérapeutes

**Lieu :** impasse des marguerites, 16470 Saint-Michel

**Dates :** du 12 avril au 9 décembre 2022

**Durée :** 8h /8mois

## PROGRAMME

### session-1- 12 avril

Variations autour du lâcher prise...

### session -2- 20mai

Corps et image du corps, projeter Soi, de la voix à la parole

### session -3- 24 juin

Bilan de la session théorique, les points forts, les points faibles, complément théoriques et bibliographiques, remarques, difficultés rencontrées

### session -4- 8 juillet

initiation à la pratique construire un environnement adéquat et matériaux indispensables, repérage, accueil les attitudes adéquates les éléments introductifs de la pratique les différentes phases

### session -5- 2 septembre

une étape primordiale, la décentration découvrir et apprentissage des techniques à maîtriser

### session -6- 30septembre

décentration s'initier et éprouver

### session -7- 25 novembre

mise en application didactique

### session -8- 9 décembre

mise en pratique - Évaluation individuelle Bilan

**début de chaque session 10h, fin 18h**



**Compte tenu de la pression affective que provoque ce programme pour l'équilibre du groupe la présence est indispensable en cas de difficulté le stagiaire est dans l'obligation de contacter les formateurs sur l'éventualité d'un changement de date qu'il aura auparavant négocié avec ses collègues**



INSTITUT SUD-OUEST

1, IMPASSE DES MARGUERITES

16470 SAINT- MICHEL

TEL/ 0672803053 /0517503993

L'image du corps participe à la construction du sujet : le corps est le « lieu du moi » le plus intime autour de quoi la subjectivité se constitue, s'éprouve et s' imagine. La pratique psychocorporelle favorise l'élaboration psychique dans un aller-retour permanent entre perceptions, affects et représentation.

L'onirothérapie permet de découvrir le rapport à son corps et d'explorer l'univers de son imaginaire. Il s'agit de repérer les résistances au lâcher-prise, d'explorer l'image de soi, être ce corps par la prise de conscience de sa production psychosensorielle et la matérialisation des émotions. Elle vise l'intégration d'une image de soi plus dynamique. Par le travail à partir de l'image du corps, elle permet de dynamiser les capacités imaginaires et créatrices pour initier un réaménagement psychique.



BULLETIN de REINSCRIPTION  
ONIROTHERAPIE NIVEAU 2

Nom :

Prénom :

Adresse personnelle : *si changement*

mobile :

Courriel :

Tel. professionnel

Contact SFPA-SO Formation :

Eric Berthommé

0672803053

*eric.berthomme@orange.fr*



# FORMATION à distance L'ONIROTHERAPIE Niveau 2

## 2022



[WWW.SFPA-SO-PSY.COM](http://WWW.SFPA-SO-PSY.COM)