

INSTITUT SUD- OUEST



1, IMPASSE DES MARGUERITES

16470 SAINT- MICHEL

TEL/ 0621270831 /0517503993

L'image du corps participe à la construction du sujet : le corps est le « lieu du moi » le plus intime autour de quoi la subjectivité se constitue, s'éprouve et s' imagine. La pratique psychocorporelle favorise l'élaboration psychique dans un aller-retour permanent entre perceptions, affects et représentation.

L'objectif est de retrouver une sécurité interne en restaurant une continuité de l'intérieur de l'être.

« La décentration est une technique de mise en condition pour permettre au sujet d'accéder à un surgissement spontané d'images mentales oniriques. Elle utilise les tensions psychiques en invitant leurs inscriptions corporelles, faisant, ainsi, du corps, le porte-parole des plaintes infra verbales du sujet. De ce fait, toute tension vécue dans le corps trouve au-delà de son expression somatique un espace onirique où s'exprimer. »

A partir de l'intégration de ce corps imaginaire, le sujet revit des expériences archaïques. L'objectif est de retrouver une sécurité interne en restaurant une continuité de l'intérieur de l'être.

L'onirothérapie permet de découvrir le rapport à son corps et d'explorer l'univers de son imaginaire. Il s'agit de repérer les résistances au lâcher-prise, d'explorer l'image de soi, être ce corps par la prise de conscience de sa production psychosensorielle et la matérialisation des émotions. Elle vise l'intégration d'une image de soi plus dynamique. Par le travail à partir de l'image du corps, elle permet de dynamiser les capacités imaginaires et créatrices pour initier un réaménagement psychique.



BULLETIN D'INSCRIPTION
ONIROTHERAPIE RELAXATION –
DECENTRATION 2020

Nom :

Prénom :

Profession :

Adresse personnelle :

Tel :

Employeur :

Adresse professionnelle :

Tel :

Courriel :

Inscriptions :

Tarif entreprise : 800 euros les 4 sessions.

Une convention de formation sera envoyée à réception du bulletin d'inscription.

Tarifs adhérents : 160 euros

seules les 4 sessions. pratiques sont dues (nouvelles dates à redéfinir après confinement)

Contact SFPA-SO Formation :

Taouis Jousseume

0610031224

fc.sfpa@yahoo.fr



FORMATION à distance L'ONIROTHERAPIE Théorie

2020



WWW.SFPA-SO-PSY.COM

